

# ABRE LA PUERTA



**Cómo empezar a hablar con los padres que quieren cambiar sus formas de relacionarse, dejando atrás actitudes de control, imposición o maltrato.**

WASHINGTON STATE COALITION

**WSCADV**

AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

# ¿PARA QUIÉN ESTÁ PENSADA ESTA HERRAMIENTA?

Esta herramienta está diseñada para apoyar a visitadores domiciliarios con experiencia en conversaciones con los padres sobre su rol en la crianza y cómo su enfoque parental influye en sus relaciones. La manera de hacerlo es:

- Planteando preguntas para que los visitadores domiciliarios, las personas sobrevivientes y los padres las tengan en cuenta **antes**, **durante** y **después** de las conversaciones.
- Proporcionando preguntas guía que ayuden a los visitadores domiciliarios a enfocarse en las relaciones y su impacto en la crianza, generando más oportunidades de crecimiento y cambio para las familias.



**LA RELACIÓN ES LA LLAVE QUE  
ABRE PUERTAS AL CAMBIO Y LA  
CONEXIÓN GENUINA.**

# ÍNDICE

## ANTES

Prepárate	5
Haz Una Pausa	6
Reúne	7
Analiza	8

## DURANTE

El Momento Ideal	10
Preguntas Sobre la Crianza	11
Preguntas Sobre las Relaciones	12
Respetar los Límites	13

## DESPUÉS

Reflexón y Práctica	15
El Autocuidado	16
Seguimiento	17

# ANTES

 PREPÁRATE

 HAZ UNA PAUSA

 REÚNE

 ANALIZA

# PREPÁRATE

## PARA CONVERSAR

### ¿TIENES LO QUE NECESITAS?

- ¿Has logrado construir una relación de confianza con la familia?
- ¿Te sientes cómodo/a teniendo esta conversación?
- ¿Cuentas con el apoyo de una persona supervisora o un colega con experiencia?
- ¿Te has preparado para manejar tus propias reacciones durante la conversación?
- ¿Has pensado si eres la persona más indicada para llevar esta conversación a cabo?

### ¿CÓMO PREPARARTE?

- Confirma que la persona sobreviviente se siente cómoda hablando contigo. ¿Preferiría que hablaras con su pareja?
- ¿Tienes claro cuál es tu rol en esta conversación?
- Los visitantes domiciliarios pueden incluir a padres que participan en la crianza, aunque no vivan en el mismo hogar.
- Informa a tu equipo sobre los detalles de la visita (fecha, hora, lugar).
- Programa un tiempo para compartir retroalimentación después.
- Asegúrate de conocer los recursos disponibles en tu comunidad.

# HAZ UNA PAUSA

Y RECUERDA

QUE NADIE CONOCE MEJOR A SU  
FAMILIA QUE LA PROPIA PERSONA  
SOBREVIVIENTE

- ¿La persona sobreviviente tiene alguna pregunta?
- ¿A la persona sobreviviente le preocupa que la conversación pueda afectar su bienestar o el de sus hijos?
- ¿Necesitas una autorización para compartir información antes de hablar con el padre?
- Acuerda un plan con la persona sobreviviente para dar seguimiento después de hablar con el padre.



**SI LA PERSONA  
SOBREVIVIENTE TIENE  
DUDAS, NO CONTINÚES.**

# REÚNE

## LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS

### CONSULTA CON LA PERSONA SOBREVIVIENTE

- ¿Qué está funcionando bien hasta ahora?
- ¿Quiénes son las personas que te apoyan?
- Comparte con la persona sobreviviente las preguntas que le harás.
- Explícale tu enfoque para la conversación.
- ¿Podría la conversación generar un impacto negativo en la persona sobreviviente o en los niños después de que te vayas?

### FORTALECE LA RELACIÓN

- Averigua qué está complicando la situación.
- ¿Cuáles son los desafíos que enfrenta la familia o el padre?
- ¿Qué es lo que realmente necesitan?
- ¿Qué recursos puedes ofrecerles?

# ANALIZA

## EL PLAN Y LA SITUACIÓN

### HABLA CON LA PERSONA SOBREVIVIENTE

- ¿La persona sobreviviente ha compartido algún dato que indique que el padre está dispuesto a iniciar una conversación?
- Pregúntale a la persona sobreviviente sobre la capacidad del padre para reflexionar sobre su relación y su rol en la crianza.
- Consulta con la persona sobreviviente si este es un buen momento para establecer contacto o acercarse al padre.
- ¿Qué tipo de seguimiento necesitará la persona sobreviviente?
- ¿Qué podrá necesitar el padre?

### ¿EL PADRE ESTÁ LISTO?

- ¿El padre puede reflexionar sobre su comportamiento y el impacto que tiene en sus hijos?
- ¿Es un padre dispuesto a mantener una conversación para explorar su relación, aceptar las diferencias y reflexionar sobre su enfoque en la crianza?



**NO INTERACTÚES CON UN PADRE QUE CULPA A OTROS O AMENAZA A ALGUIEN.**

# DURANTE

 EL MOMENTO  
IDEAL

 PREGUNTAS  
SOBRE LA  
CRIANZA

 PREGUNTAS  
SOBRE LAS  
RELACIONES

 RESPETAR  
LOS LÍMITES

# EL MOMENTO IDEAL

LO ES TODO

## ESTAS CONVERSACIONES NO OCURREN EN LA PRIMERA VISITA

- Sigue el ejemplo de la persona sobreviviente y asegúrate recibir una invitación antes de iniciar la conversación.
- Mantente atento/a durante la conversación y observa cualquier cambio o señal.
- Es válido tomarse un descanso, hacer una pausa y retomar la conversación en otra visita.
- Consulta nuevamente con la persona sobreviviente, las cosas pueden cambiar.
- Comparte los recursos disponibles en la comunidad.

# PREGUNTAS SOBRE LA CRIANZA

EMPIEZA CON PREGUNTAS SENCILLAS Y  
MANTÉN EL ENFOQUE EN SU EXPERIENCIA  
COMO PADRES

- ¿Qué tipo de padre o madre quieres ser?
- ¿Qué recuerdos te gustaría dejar en tus hijos?
- ¿Qué recuerdos tienes de tus propios padres?
- ¿Hay algo que quieras hacer diferente a como lo hicieron tus padres?
- ¿Te gustaría crear recuerdos nuevos o distintos con tus hijos?
- ¿Sientes que tienes una relación cercana con tu bebé? ¿Cómo pasas el tiempo con tu bebé?
- ¿Cómo te diviertes con tus hijos?
- ¿Cómo enseñas el respeto a tus hijos? ¿Cómo lo ponen en práctica?
- ¿Tus hijos te respetan?
- ¿A quién respetas dentro de tu familia y en tu comunidad?
- ¿Cómo crees que tus acciones impactan a tus hijos?

# PREGUNTAS SOBRE LAS RELACIONES

## EMPIEZA CON PREGUNTAS SENCILLAS Y OBSERVA QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO

- ¿Qué te gusta de la relación con tu pareja o con el otro padre?
- ¿Qué disfrutas de tu rol como padre o madre?
- ¿Qué está funcionando bien? ¿Qué te gustaría que fuera diferente?
- ¿Qué esperas de tu relación?
- ¿Hay algo que necesites para fortalecer tu relación?
- ¿Qué valoras de tu pareja como persona?
- ¿Cómo te diviertes?
- ¿Cómo manejas los conflictos con tu pareja?  
¿Crees que funciona para ambos?
- En los momentos difíciles, ¿a quién acudes en busca de apoyo?

# RESPETAR LOS LÍMITES

- Expresa tu agradecimiento por su disposición a compartir.
- Consulta con la persona sobreviviente y retoma la conversación cuando te inviten.
- Mantén una mente abierta y presta atención a las oportunidades para continuar la conversación.
- Si sientes que la conversación está decayendo, espera a que el padre esté listo para retomarla.
- No fuerces la conversación; mejor observa lo que dice el padre y cómo reacciona.
- Es válido tomarse un descanso, hacer una pausa y regresar en otro momento.
- Habrá muchas oportunidades para conectar y conversar sobre la crianza, los sueños y las esperanzas de las familias.



**RECUERDA QUE LOS PEQUEÑOS  
CAMBIOS PUEDEN MARCAR UNA  
GRAN DIFERENCIA.**

# DESPUÉS

 REFLEXIÓN  
Y PRÁCTICA

 EL AUTOCUIDADO

 SEGUIMIENTO

# REFLEXIÓN Y PRÁCTICA

## TÓMATE TIEMPO PARA REINICIAR TU PERSPECTIVA

### ESTAS SON CONVERSACIONES DIFÍCILES

- Haz un seguimiento con la persona sobreviviente y pregúntale si desea continuar la conversación.
- Invita al padre a seguir participando en las visitas domiciliarias.
- Considera hablar con el padre sobre conversaciones previas relacionadas con la crianza.
- Después de cada interacción, comparte lo aprendido con un colega o supervisor con experiencia.

# EL AUTOCUIDADO

## ES ESENCIAL

### OBTENÉN APOYO

- Busca apoyo en compañeros o supervisores de confianza después de tener conversaciones difíciles.
- Establecer límites es una parte fundamental del autocuidado.
- Cuida de ti mismo/a escribiendo un diario, dando un paseo, practicando ejercicios de respiración o cualquier otra actividad que te ayude.
- Encuentra lo que te centra y te devuelve al presente.

# SEGUIMIENTO

Crea un espacio para conversaciones lideradas por personas sobrevivientes. Esto significa escuchar de manera diferente y generar confianza entre el visitante domiciliario y la familia. Ser invitado/a a la conversación es clave, así que ten claro tu papel como visitante domiciliario. Recuerda que la persona sobreviviente es la experta en su relación y su familia. Reflexiona sobre lo que permanecerá en la familia cuando te hayas ido y sobre lo que dejas atrás. Los pequeños cambios importan.

- Para obtener información sobre los programas de violencia doméstica (VD) en el estado de Washington o acceder a una línea directa confidencial, visita: [Get Help Now](#)
- Para obtener apoyo confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, de defensores de la violencia doméstica y acceder a recursos locales, visita: [The Hotline](#)
  - Llama al 1.800.799.SAFE para recibir asistencia en más de 140 idiomas
  - Envía "START" al 88788 para recibir ayuda por SMS
  - [Para chatear en directo](#)
- Para obtener apoyo confidencial en ASL, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, de defensores de la violencia doméstica y conexión con recursos locales, visita: [The Deaf Hotline](#)
  - Comunícate al 1.855.812.1001 (videoteléfono) o al 1.800.787.3224 (TTY).
  - [Para iniciar una conversación por correo electrónico.](#)
  - [Para chatear en directo con un defensor de la línea directa, haz clic en la bandera "Chatea con nosotros".](#)
- Para más información, visita: [WSCADV](#)



¡Gracias por el  
trabajo que  
realizas apoyando  
a las personas  
sobrevivientes y  
promoviendo la  
participación de  
los padres!

Gracias a los sabios visitantes  
domiciliarios, defensores y  
personas sobrevivientes que  
han aportado a la creación de  
esta herramienta.

LA CONVERSACIÓN  
SIGUE ADELANTE

[wscadv.org](http://wscadv.org)

WASHINGTON STATE COALITION

**WSCADV**

AGAINST DOMESTIC VIOLENCE